

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара




Кол-во (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
3,5			
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	Итого за Завтрак	ккал-459, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-72	80-00
Обед			
250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-738, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-119	105-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнгузина Е.Н.






ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 19.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.А. Зинискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Handwritten signature of the school director.

код (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
---------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-516, Белки-16, Жиры-14, Углеводы-82	85-00

Обед

250/5/7	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед	ккал-796, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-118	110-00

Зав. производством

Handwritten signature of the production manager.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Handwritten signature of the accountant.

Брюнчук Е.Н.